

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Инструктор групповых программ. Повышение квалификации ФХ на Крестовском , Крестовский пр., 24Б

Суббота 18 мая	Воскресенье 19 мая
10.00-18.00 Бекетова Надежда Введение в специальность. Анатомия. Стретчинг (теория, практика)	10.00-18.00 Бекетова Надежда Стретчинг (теория, практика)
Суббота 25 мая	Воскресенье 26 мая
10.00-18.00 Бекетова Надежда Стретчинг (практика), Пилатес ур.1 (теория, практика)	10.00-18.00 Бекетова Надежда Пилатес ур.1 (теория, практика)
<u>Теоретический тест</u> (стретчинг)	
Суббота 01 июня	Воскресенье 2 июня
10.00-18.00 Бекетова Надежда Пилатес ур.2 (теория, практика)	10.00-18.00 Бекетова Надежда Пилатес ур.2 (теория, практика)
Суббота 8 июня	Воскресенье 9 июня
10.00-18.00 Бекетова Надежда Пилатес с оборудованием (практика)	<u>Экзамен 12.00 Клуб на Крестовском</u>
<u>Теоретический тест</u> (Пилатес)	