

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Курс "Инструктор Тренажерного зала" Базовый уровень. **Курс выходного дня** - 120ч.

Место проведения: ФХ на Гашека. Ул.Ярослава Гашека, д.17А

		Суббота 1 июня	Воскресенье 2 июня
		10.00-20.00 теория Арзина Анастасия / Кузнецов Александр (анатомия, физиология)	10.00-20.00 практика Михайлов Дмитрий (бодибилдинг)
		Суббота 8 июня	Воскресенье 9 июня
		10.00-20.00 практика Качусов Игорь / Михайлов Дмитрий (бодибилдинг)	10.00-20.00 теория Чадаев Кирилл (физиология, биохимия)
			<u>10.00-10.20</u> <u>тестирование (анатомия)</u>
		Суббота 15 июня	Воскресенье 16 июня
		10.00-20.00 практика Бессонова Елизавета / Михайлов Дмитрий (бодибилдинг)	10.00-20.00 теория Буторина Яна / Чадаев Кирилл (биохимия, биомеханика, диетология)
			<u>10.00-10.20</u> <u>тестирование (физиология)</u>
Понедельник 24 июня	Вторник 25 июня	Суббота 22 июня	Воскресенье 23 июня
13.00-16.00 семинар Эксперт сети ФХ	13.00 - 16.00 Эксперт сети, ФХ на Софийской	10.00-20.00 практика Кириянов Анатолий / Михайлов Дмитрий (бодибилдинг)	10.00-20.00 теория Чадаев Кирилл / Шашин Иван (спорт.медицина, теория бб)
		<u>10.00-10.30</u> <u>тестирование (биохимия, диетология)</u>	<u>10.00-10.30</u> <u>тестирование (теория бб)</u>
Четверг 27 июня	Пятница 28 июня	Суббота 29 июня	
11.00-15.00 Семинар Елены Знаменской		12.00 экзамен	