

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Инструктор Групповых программ. Базовый уровень. Дневное обучение.

Место: клуб ФХ на Краснопутиловской, ул. Краснопутиловская д.111 А

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
4 июня	5 июня	6 июня	7 июня	7 июня
	13.00- 17.00 Карина Вера Введение в специальность, работа с музыкой, аэробика (теория, практика)	13.00- 17.00 Пушкарев Семен Степ-аэробика (изучение и отработка базовых шагов)	13.00- 17.00 Карина Вера Степ-аэробика (изучение и отработка модификаций базовых шагов)	13.00- 17.00 Пушкарев Семен Степ-аэробика (изучение и отработка модификаций базовых шагов)
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10 июня	11 июня	12 июня	13 июня	14 июня
13.00- 17.00 Антонова Анастасия Степ-аэробика (составление связок)	13.00- 17.00 Антонова Анастасия Степ-аэробика (построение урока)	13.00- 17.00 Пушкарев Семен Анатомия, физиология (теория)	13.00- 17.00 Антонова Анастасия Силовые классы (теория, практика)	13.00- 17.00 Пушкарев Семен Анатомия, физиология (теория)
		<u>теоретический тест.</u> <u>Практический зачет Степ</u>		
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
17 июня	18 июня	19 июня	20 июня	21 июня
13.00- 17.00 Антонова Анастасия Силовые классы (практика)	13.00- 17.00 Антонова Анастасия Силовые классы (практика)	13.00- 17.00 Пушкарев Семен Силовые классы (построение урока)	13.00- 17.00 Антонова Анастасия Стретчинг (теория)	13.00- 17.00 Пушкарев Семен Стретчинг (теория, практика)
			<u>теоретический тест. Практический</u> <u>зачет. Сила</u>	
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
24 июня	25 июня	26 июня	27 июня	30 июня
13.00- 17.00 Антонова Анастасия Стретчинг, (построение урока)	13.00- 17.00 Антонова Анастасия Степ- аэробика (курсовая работа)	13.00- 17.00 Пушкарев Семен Стретчинг (подготовка к экзамену)	13.00- 17.00 Антонова Анастасия Силовые классы (курсовая работа)	<u>Экзамен. ФХ на</u> <u>Краснопутиловской 13.00</u>
		<u>теоретический тест.</u> <u>Практический зачет. Стретчинг</u>		