

Расписание обучений эффективной школы управления и фитнеса «Корус»						
Комплексный курс ИВК июнь/июль 2019						
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
3 июня	4 июня	5 июня	6 июня	7 июня	8 июня	9 июня
	Старт комплексного курса ИВК. Место проведения — Крыленко 14, с 18 до 23 часов. Плавание: лекция + практика в бассейне. Баев Сергей	Комплексный курс ИВК. Место проведения — Крыленко 14, с 18 до 23 часов. Плавание: лекция + практика в бассейне. Баев Сергей	Комплексный курс ИВК. Место проведения — Крыленко 14, с 18 до 23 часов. Плавание: лекция + практика в бассейне. Баев Сергей	Комплексный курс ИВК. Место проведения — Крыленко 14, с 18 до 23 часов. Плавание: лекция + практика в бассейне. Баев Сергей	Самостоятельная работа: отработка техники плавания, подготовка к зачёту 200м к/пл; посещение уроков по аквааэробике (согласно стажировочному листу).	Самостоятельная работа: отработка техники плавания, подготовка к зачёту 200м к/пл; посещение уроков по аквааэробике (согласно стажировочному листу).
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
10 июня	11 июня	12 июня	13 июня	14 июня	15 июня	16 июня
Комплексный курс ИВК. Место проведения — Крыленко 14, с 18 до 23 часов. Плавание: лекция + практика в бассейне. Баев Сергей	Комплексный курс ИВК. Место проведения — Крыленко 14, с 18 до 23 часов. Плавание: лекция + практика в бассейне. Баев Сергей	Комплексный курс ИВК. Место проведения — Крыленко 14, с 18 до 23 часов. Плавание: лекция + практика в бассейне. Баев Сергей	Комплексный курс ИВК. Место проведения — Крыленко 14, с 18 до 23 часов. Плавание: лекция + практика в бассейне. Экзамен по разделу «плавание». Баев Сергей	Самостоятельная работа: отработка техники плавания, подготовка к зачёту 200м к/пл; посещение уроков по аквааэробике (согласно стажировочному листу).	Самостоятельная работа: отработка техники плавания, подготовка к зачёту 200м к/пл; посещение уроков по аквааэробике (согласно стажировочному листу).	Самостоятельная работа: отработка техники плавания, подготовка к зачёту 200м к/пл; посещение уроков по аквааэробике (согласно стажировочному листу).
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
17 июня	18 июня	19 июня	20 июня	21 июня	22 июня	23 июня
Комплексный курс ИВК. Место проведения — Макарова 2, с 18 до 23 часов. Аквааэробика: лекция + практика в зале + практика в бассейне. Баева Оксана	Комплексный курс ИВК. Место проведения — Макарова 2, с 18 до 23 часов. Аквааэробика: лекция + практика в зале + практика в бассейне. Баева Оксана	Комплексный курс ИВК. Место проведения — Макарова 2, с 18 до 23 часов. Аквааэробика: лекция + практика в зале + практика в бассейне. Баева Оксана	Самостоятельная работа: отработка техники плавания, подготовка к зачёту 200м к/пл; посещение уроков по аквааэробике (согласно стажировочному листу).	Самостоятельная работа: отработка техники плавания, подготовка к зачёту 200м к/пл; посещение уроков по аквааэробике (согласно стажировочному листу).	Самостоятельная работа: отработка техники плавания, подготовка к зачёту 200м к/пл; посещение уроков по аквааэробике (согласно стажировочному листу).	Самостоятельная работа: отработка техники плавания, подготовка к зачёту 200м к/пл; посещение уроков по аквааэробике (согласно стажировочному листу).
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
24 июня	25 июня	26 июня	27 июня	28 июня	29 июня	30 июня
Комплексный курс ИВК. Место проведения — Макарова 2, с 18 до 23 часов. Аквааэробика: лекция + практика в зале + практика в бассейне. Баева Оксана	Комплексный курс ИВК. Место проведения — Макарова 2, с 18 до 23 часов. Аквааэробика: лекция + практика в зале + практика в бассейне. Баева Оксана	Комплексный курс ИВК. Место проведения — Макарова 2, с 19 до 23 часов. Аквааэробика: лекция + практика в зале + практика в бассейне. Экзамен по разделу «аквааэробика». Баева Оксана				