

## РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Курс "Инструктор Тренажерного зала" Базовый уровень. **Курс выходного дня** - 120ч.

Место проведения: Скачков переулок 5, М. Рыбачкое, Бизнес Центр "Бизнес Хаус".

	Суббота 2 марта	Воскресенье 3 марта
	10.00-20.00 теория Буторина Яна (анатомия, физиология)	10.00-20.00 <b>практика</b> Михайлов Дмитрий (бодибилдинг)
Четверг 14 марта	Суббота 9 марта	Воскресенье 10 марта
<b>с 17 до 22 семинар "Спортивная физиология" Щедрина Ю.А. д-р. биол. наук профессор НГУ им.Лесгафта</b>	10.00-20.00 <b>практика</b> Михайлов Дмитрий (бодибилдинг)	10.00-20.00 теория Чадаев Кирилл (физиология, биохимия)
		<u>10.00-10.20</u> тестирование (анатомия)
Пятница 22 марта	Суббота 16 марта	Воскресенье 17 марта
<b>Семинар 13.00-16.00 Сучков Александр, эксперт сети ФХ. Ауд.1</b>	10.00-20.00 практика Михайлов Дмитрий (бодибилдинг)	10.00-20.00 теория Буторина Яна / Чадаев Кирилл (биохимия, биомеханика, диетология)
		<u>10.00-10.20</u> тестирование (физиология)
Среда 27 марта	Суббота 23 марта	Воскресенье 24 марта
<b>мастер класс 13.00 - 16.00 Сучков Александр . Эксперт сети ФХ.</b>	10.00-20.00 <b>практика</b> Кирьянов Анатолий (бодибилдинг)	10.00-20.00 теория Чадаев Кирилл / Кулаков Дмитрий (спорт.медицина, теория бб)
	<u>10.00-10.30</u> тестирование (биохимия, диетология)	<u>10.00-10.30</u> тестирование (теория бб)
	Суббота 30 марта	
	<b>12 00 экзамен</b>	