

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Инструктор Тренажерного зала. Дневное обучение, 120 ч.

Место проведения: **Практика** - в клубе ФХ в Рыбацком. **Теория** - Скачков переулоч 5, м Рыбацкое

| Понедельник 4 марта | Вторник 5 марта | Среда 6 марта | Четверг 7 марта | Пятница 8 марта | Суббота 9 марта |
|---|--|---|--|--|----------------------|
| | 12-17.00 теория Буторина Яна (анатомия) | 12.00-17.00 практика Буторина Яна (бодибилдинг) | 12.00-17.00 теория Буторина Яна (биомеханика) | | |
| | | | 12.00-12.20 тестирование (анатомия) | | |
| Понедельник 11 марта | Вторник 12 марта | Среда 13 марта | Четверг 14 марта | Пятница 15 марта | Суббота 16 марта |
| 12.00-17.00 практика Кирьянов Анатолий (бодибилдинг) | 12-16.00 теория Чадаев Кирилл (физиология) | 12.00-17.00 практика Кирьянов Анатолий (бодибилдинг) | 12-17.00 теория Чадаев Кирилл (биохимия) | 12.00-17.00 практика Буторина Яна (бодибилдинг) | |
| | | | 12.00-12.20 тестирование (физиология) | | |
| | | | с 17 до 22 семинар "Спортивная физиология" Щедрина Ю.А. д-р. биол. наук профессор НГУ им.Лесгафта | | |
| Понедельник 18 марта | Вторник 19 марта | Среда 20 марта | Четверг 21 марта | Пятница 22 марта | Суббота 23 марта |
| 12.00-17.00 практика Буторина Яна (бодибилдинг) | 12-17.00 теория Кулаков Дмитрий (теория бодибилдинга) | 12.00-17.00 практика Буторина Яна (бодибилдинг) | 12.00-17.00 теория Арзина Анастасия (спортивная медицина) | Семинар 13.00 - 16.00 Сучков Александр . Эксперт сети ФХ. Ауд.1 | |
| | 12.00-12.20 тестирование (биохимия) | | 12.00-12.20 тестирование (теория бб) | | |
| Понедельник 25 марта | Вторник 26 марта | Среда 27 марта | Четверг 28 марта | Пятница 29 марта | Суббота 30 марта |
| 12-17.00 теория Буторина Яна (диетология) | 12.00-17.00 практика Арзина Анастасия (бодибилдинг) | мастер класс 13.00 - 16.00 Сучков Александр . Эксперт сети ФХ. | | | 12 00 экзамен |
| | 12.00-12.20 тестирование (диетология) | | | | |