

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Инструктор Тренажерного зала. Базовый уровень. Курс выходного дня.

Место: ФХ г. Казань ул. Спартаковская, д. 88а

Место: ФХ г. Нижний Новгород, ул. Цветочная, д.12

Место: ФХ г. Тольятти, ул Революционная, д.52А

Суббота	Воскресенье
1 июня	2 июня
10.00-15.00 теория Анатомия. Физиология 15.00-20.00 практика Бодибилдинг	10.00-15.00 теория Физиология. 15.00-20.00 практика Бодибилдинг
Суббота	Воскресенье
8 июня	9 июня
10.00-15.00 теория Биохимия 15.00-20.00 практика Бодибилдинг	10.00-15.00 теория Биомеханика 15.00-20.00 практика Бодибилдинг
20:00-21:00 Общение по пройденному материалу с Преподавателями КОРУС ИТЗ СПб (проверка усвоенного материала Блок Анатомия/ Физиология).	
Суббота	Воскресенье
15 июня	16 июня
10.00-15.00 теория Диетология. 15.00-20.00 практика Бодибилдинг	10.00-15.00 теория Диетология 15.00-20.00 практика Бодибилдинг
20:00-21:00 Общение по пройденному материалу с Преподавателями КОРУС ИТЗ СПб (проверка усвоенного материала блок Биохимия/Биомеханика).	
Суббота	Воскресенье
22 июня	23 июня
10.00-15.00 теория Спортивная медицина. 15.00-20.00 практика Бодибилдинг	10.00-15.00 теория Диетология (составление программ питания). Спортивная медицина (составление программ тренировок для людей с различными заболеваниями). 15.00-20.00 практика Бодибилдинг
20:00-21:00 Общение по пройденному материалу с Преподавателями КОРУС ИТЗ СПб (проверка усвоенного материала Блок Диетология/Составление программ питания).	
Суббота	Воскресенье
29 июня	30 июня
12.00-18.00 Экзамен (Казань, Нижний Новгород)	12.00-18.00 Экзамен (Тольятти)