

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Инструктор Групповых программ. Базовый уровень. Курс выходного дня.

Место: ФХ г. Тольятти ул. Революционная, д.52а

Место: ФХ г. Нижний Новгород Московское шоссе д. 12

Место: ФХ г. Казань ул. Комиссара Габиева д. 36

Суббота	Воскресенье
1 июня	2 июня
10.00-19.00 Степ-аэробика	10.00-19.00 Степ-аэробика
Суббота	Воскресенье
8 июня	9 июня
10.00-19.00 Степ-аэробика	10.00-19.00 Степ-аэробика/Силовые классы
19.00-19.30 общение по пройденному материалу с Преподавателями КОРУС ИГП СПб (проверка усвоенного материала. Блок Степ-аэробика)	
Суббота	Воскресенье
15 июня	16 июня
10.00-19.00 Силовые классы	10.00-19.00 Силовые классы
19.00-19.30 общение по пройденному материалу с Преподавателями КОРУС ИГП СПб (проверка усвоенного материала. Блок сила)	
Суббота	Воскресенье
22 июня	23 июня
10.00-19.00 Стретчинг	10.00-19.00 Степ-аэробика/Силовые классы/Стретчинг (повторение всего пройденного материала)
19.00-19.30 общение по пройденному материалу с Преподавателями КОРУС ИГП СПб (проверка усвоенного материала. Блок стретчинг)	
Суббота	Воскресенье
29 июня	
12.00-18.00 Экзамен	