

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Курс "Инструктор Тренажерного зала" Базовый уровень. **Курс выходного дня** - 120ч.

Место проведения: ул. Я.Гашека, д.17А **Практика** - в клубе ФХ на Гашека . Теория - Аудитория №1

		Суббота 6 июля	Воскресенье 7 июля
		10.00-20.00 теория Буторина Яна / Кузнецов Александр (анатомия, физиология)	10.00-20.00 практика Качусов Игорь / Михайлов Дмитрий (бодибилдинг)
		Суббота 13 июля	Воскресенье 14 июля
		10.00-20.00 практика Кирьянов Анатолий / Михайлов Дмитрий (бодибилдинг)	10.00-20.00 теория Чадаев Кирилл (физиология, биохимия)
			10.00-10.20 тестирование (анатомия)
		Суббота 20 июля	Воскресенье 21 июля
		10.00-20.00 практика Шашин Иван / Бессонова Елизавета (бодибилдинг)	10.00-20.00 теория Буторина Яна / Чадаев Кирилл (биомеханика, диетология, биохимия)
			10.00-10.20 тестирование (физиология)
Среда 24 июня	Четверг 25 июня	Суббота 27 июля	Воскресенье 28 июля
Семинар 13.00-16.00, эксперт сети ФХ	Мастер класс 13.00 - 16.00, Эксперт сети ФХ	10.00-20.00 практика Кирьянов Анатолий / Михайлов Дмитрий (бодибилдинг)	10.00-20.00 теория Чадаев Кирилл / Шашин Иван (спорт.медицина, теория бб)
		10.00-10.30 тестирование (биохимия, диетология)	10.00-10.20 тестирование (теория бб)
Вторник 30 июля			
12.00 экзамен			