

## РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИИ

**Инструктор Групповых программ. Базовый уровень. Дневное обучение.**

**Место: клуб ФХ на Гашека. ул. Ярослава Гашека д.17А**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	2 июля	3 июля	4 июля	5 июля
	13.00- 17.00 Антонова Анастасия Введение в специальность, работа с музыкой, аэробика (теория, практика)	13.00- 17.00 Пушкарев Семен Степ-аэробика (изучение и отработка базовых шагов)	13.00- 17.00 Антонова Анастасия Степ-аэробика (изучение и отработка модификаций базовых шагов)	13.00- 17.00 Пушкарев Семен Степ-аэробика (изучение и отработка модификаций базовых шагов)
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8 июля	9 июля	10 июля	11 июля	12 июля
13.00- 17.00 Антонова Анастасия Степ-аэробика (составление связок)	13.00- 17.00 Антонова Анастасия Степ-аэробика (построение урока)	13.00- 17.00 Пушкарев Семен Анатомия, физиология (теория)	13.00- 17.00 Антонова Анастасия Силовые классы (теория, практика)	13.00- 17.00 Пушкарев Семен Анатомия, физиология (теория)
		<u>теоретический тест.</u> <u>Практический зачет Степ</u>		
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
15 июля	16 июля	17 июля	18 июля	19 июля
13.00- 17.00 Антонова Анастасия Силовые классы (практика)	13.00- 17.00 Антонова Анастасия Силовые классы (практика)	13.00- 17.00 Пушкарев Семен Силовые классы (построение урока)	13.00- 17.00 Антонова Анастасия Стретчинг (теория)	13.00- 17.00 Пушкарев Семен Стретчинг (теория, практика)
			<u>теоретический тест.</u> <u>Практический зачет. Сила</u>	
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Воскресенье
22 июля	23 июля	24 июля	25 июля	28 июля
13.00- 17.00 Антонова Анастасия Стретчинг, (построение урока)	13.00- 17.00 Антонова Анастасия Степ- аэробика (курсовая работа)	13.00- 17.00 Пушкарев Семен Стретчинг (подготовка к экзамену)	13.00- 17.00 Антонова Анастасия Силовые классы (курсовая работа)	<b><u>Экзамен. ФХ на Гашека</u></b> <b><u>13.00</u></b>
		<u>теоретический тест.</u> <u>Практический зачет.</u> <u>Стретчинг</u>		