

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Инструктор Групповых программ. Базовый уровень. Курс выходного дня.

Место: клуб ФХ на Гашека. ул. Ярослава Гашека д.17А

Суббота	Воскресенье
6 июля	7 июля
10.00-16.00 Карина Вера Введение в специальность. Работа с музыкой. Аэробика. Степ-аэробика (изучение базовых шагов)	10.00-16.00 Субботина Ксения Степ-аэробика (изучение модификаций базовых шагов)
Суббота	Воскресенье
13 июля	14 июля
10.00-16.00 Карина Вера Степ-аэробика (составление комбинаций)	10.00-16.00 Субботина Ксения Степ-аэробика (построение урока)
Суббота	Воскресенье
20 июля	21 июля
10.00-16.00 Карина Вера Степ-аэробика, силовые классы (анатомия, физиология)	10.00-16.00 Субботина Ксения Силовые классы (анатомия, физиология)
<u>Теоретический тест. Практический зачет</u> <u>Степ</u>	
Суббота	Воскресенье
27 июля	28 июля
10.00-16.00 Карина Вера Силовые классы (практика)	10.00-16.00 Субботина Ксения Силовые классы (практика)
Суббота	Воскресенье
3 августа	4 августа
10.00-16.00 Карина Вера Силовые классы (практика, построение урока), стретчинг (теория)	10.00-16.00 Субботина Ксения Стретчинг (теория, практика)
<u>Теоретический тест</u> <u>Сила</u>	
Суббота	Воскресенье
10 августа	11 августа
10.00-16.00 Карина Вера Стретчинг (подготовка к экзамену) Силовые классы (курсовая работа)	10.00-16.00 Субботина Ксения Степ-аэробика (курсовая работа)
<u>Теоретический тест Стретчинг.</u> <u>Практический зачет Сила, Стретчинг</u>	
Суббота	Воскресенье
31 августа	
<u>Экзамен 13.00 Клуб на Гашека</u>	