

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Инструктор Тренажерного зала. Дневное обучение, 120 ч.

Место проведения: **Практика** - в клубе ФХ в Рыбацком. **Теория** - Скачков переулков 5, м Рыбацкое

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
4 февраля	5 февраля	6 февраля	7 февраля	8 февраля	9 февраля
		12-17.00 теория Буторина Яна (анатомия)	12.00-17.00 практика Буторина Яна (бодибилдинг)	12.00-17.00 теория Буторина Яна (биомеханика) <u>12.00-12.20</u> тестирование (анатомия)	
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
11 февраля	12 февраля	13 февраля	14 февраля	15 февраля	16 февраля
12.00-17.00 практика Кириянов Анатолий (бодибилдинг)	12-16.00 теория Чадаев Кирилл (физиология)	12.00-17.00 практика Арзина Анастасия (бодибилдинг)	12-17.00 теория Чадаев Кирилл (биохимия)	12.00-17.00 практика Буторина Яна (бодибилдинг)	
	с 17 до 22 семинар "Спортивная физиология" Щедрина Ю.А. д-р. биол. наук профессор НГУ им.Лесгафта		<u>12.00-12.20</u> тестирование (физиология)		
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
18 февраля	19 февраля	20 февраля	21 февраля	22 февраля	23 февраля
12.00-17.00 практика Кириянов Анатолий (бодибилдинг)	12-17.00 теория Кулаков Дмитрий (теория бодибилдинга) <u>12.00-12.20</u> тестирование (биохимия)	12.00-17.00 практика Арзина Анастасия (бодибилдинг)	12.00-17.00 теория Арзина Анастасия (спортивная медицина) <u>12.00-12.20</u> тестирование (теория бб)	Семинар 13.00 - 16.00 Сучков Александр . Эксперт сети ФХ. Ауд.1	
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
25 февраля	26 февраля	27 февраля	28 февраля	1 марта	2 марта
12-17.00 теория Буторина Яна (диетология)	12.00-17.00 практика Буторина Яна (бодибилдинг) <u>12.00-12.20</u> тестирование (диетология)	мастер класс 13.00 - 16.00 Сучков Александр . Эксперт сети ФХ.			12 00 экзамен