

**Расписание обучений эффективной школы управления и фитнеса «Корус»
Комплексный курс ИВК апрель 2019**

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1 апреля	2 апреля	3 апреля	4 апреля	5 апреля	6 апреля	7 апреля
					Старт комплексного курса ИВК. Место проведения — Крыленко 14, с 9 до 18 часов. Плавание: лекция + практика в бассейне. Баев Сергей	Комплексный курс ИВК. Место проведения — Крыленко 14, с 9 до 18 часов. Плавание: лекция + практика в бассейне. Баев Сергей
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
8 апреля	9 апреля	10 апреля	11 апреля	12 апреля	13 апреля	14 апреля
Самостоятельная работа: отработка техники плавания, подготовка к зачёту 200м к/пл; посещение уроков по аквааэробике (согласно стажировочному листу).					Комплексный курс ИВК. Место проведения — Крыленко 14, с 9 до 18 часов. Плавание: лекция + практика в бассейне. Баев Сергей	Комплексный курс ИВК. Место проведения — Крыленко 14, с 9 до 18 часов. Плавание: лекция + практика в бассейне. Экзамен по разделу «плавание». Баев Сергей
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
15 апреля	16 апреля	17 апреля	18 апреля	19 апреля	20 апреля	21 апреля
Самостоятельная работа: отработка техники плавания, подготовка к зачёту 200м к/пл; посещение уроков по аквааэробике (согласно стажировочному листу).					Комплексный курс ИВК. Место проведения — Стрелка ВО, с 9 до 18 часов. Аквааэробика: лекция + практика в зале + практика в бассейне. Баева Оксана	Комплексный курс ИВК. Место проведения — Крыленко 14, с 9 до 18 часов. Аквааэробика: лекция + практика в зале + практика в бассейне. Баева Оксана
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
22 апреля	23 апреля	24 апреля	25 апреля	26 апреля	27 апреля	28 апреля
Самостоятельная работа: отработка техники плавания, подготовка к зачёту 200м к/пл; посещение уроков по аквааэробике (согласно стажировочному листу).					Комплексный курс ИВК. Место проведения — Стрелка ВО, с 9 до 18 часов. Аквааэробика: лекция + практика в зале + практика в бассейне. Баева Оксана	Комплексный курс ИВК. Место проведения — Стрелка ВО, с 9 до 18 часов. Аквааэробика: лекция + практика в зале + практика в бассейне. Экзамен по разделу «аквааэробика». Баева Оксана