

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Курс "Инструктор Тренажерного зала" Базовый уровень. **Курс выходного дня** - 120ч.

Место проведения: Скачков переулков 5, М. Рыбацкое, Бизнес Центр "Бизнес Хаус".

		Суббота	Воскресенье
		6 апреля	7 апреля
		10.00-20.00 теория Буторина Яна (анатомия, физиология)	10.00-20.00 практика Михайлов Дмитрий (бодибилдинг)
Вторник		Суббота	Воскресенье
9 апреля		13 апреля	14 апреля
с 17 до 22 семинар "Спортивная физиология" Щедрина Ю.А. д-р. биол. наук профессор НГУ им.Лесгафта		10.00-20.00 практика Кирьянов Анатолий / Михайлов Дмитрий (бодибилдинг)	10.00-20.00 теория Чадаев Кирилл (физиология, биохимия)
			<u>10.00-10.20</u> тестирование (анатомия)
Вторник		Суббота	Воскресенье
23 апреля		20 апреля	21 апреля
Семинар 13.00-16.00 Сучков Александр, эксперт сети ФХ. Ауд.1		10.00-20.00 практика Кирьянов Анатолий / Михайлов Дмитрий (бодибилдинг)	10.00-20.00 теория Буторина Яна / Чадаев Кирилл (биохимия, биомеханика, диетология)
			<u>10.00-10.20</u> тестирование (физиология)
Среда	Пятница	Суббота	Воскресенье
24 апреля	26 апреля	27 апреля	28 апреля
мастер класс 13.00 - 16.00 Сучков Александр . Эксперт сети ФХ.	11.00-15.00 Семинар Елены Знаменской	10.00-20.00 практика Кирьянов Анатолий / Михайлов Дмитрий (бодибилдинг)	10.00-20.00 теория Чадаев Кирилл / Шашин Иван (спорт.медицина, теория бб)
		<u>10.00-10.30</u> тестирование (биохимия, диетология)	<u>10.00-10.30</u> тестирование (теория бб)
Вторник		Суббота	
30 апреля			
12.00 экзамен			