

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Инструктор Тренажерного зала. Дневное обучение, 120 ч.

Место проведения: **Практика** - в клубе ФХ в Рыбацком. **Теория** - Скачков переулок 5, м Рыбацкое

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1 апреля	2 апреля	3 апреля	4 апреля	5 апреля
	12-17.00 теория Буторина Яна (анатомия)	12.00-17.00 практика Буторина Яна (бодибилдинг)	12.00-17.00 теория Буторина Яна (биомеханика)	
			<u>12.00-12.20</u> тестирование (анатомия)	
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8 апреля	9 апреля	10 апреля	11 апреля	12 апреля
12.00-17.00 практика Кириянов Анатолий (бодибилдинг)	12-16.00 теория Буторина Яна (физиология)	12.00-17.00 практика Кириянов Анатолий (бодибилдинг)	12-17.00 теория Шашин Иван (биохимия)	12.00-17.00 практика (бодибилдинг)
	с 17 до 22 семинар "Спортивная физиология" Щедрина Ю.А. д-р. биол. наук профессор НГУ им.Лесгафта		<u>12.00-12.20</u> тестирование (физиология)	
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
15 апреля	16 апреля	17 апреля	18 апреля	19 апреля
12.00-17.00 практика Кириянов Анатолий (бодибилдинг)	12-17.00 теория Кузнецов Александр (теория бодибилдинга)	12.00-17.00 практика Буторина Яна (бодибилдинг)	12.00-17.00 теория Арзина Анастасия (спортивная медицина)	12.00-17.00 практика Арзина Анастасия (бодибилдинг)
	<u>12.00-12.20</u> тестирование (биохимия)		<u>12.00-12.20</u> тестирование (теория бб)	
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
22 апреля	23 апреля	24 апреля	25 апреля	26 апреля
12-17.00 теория Буторина Яна (диетология)	Семинар 13.00 - 16.00 Сучков Александр . Эксперт сети ФХ. Ауд.1	мастер класс 13.00 - 16.00 Сучков Александр . Эксперт сети ФХ.		11.00-15.00 семинар Елены Знаменской
		<u>12.30-12.50</u> тестирование (диетология)		
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
29 апреля	30 апреля	1 мая	2 мая	3 мая
	12 00 экзамен			